



Familias de donantes
que envían cartas a
los receptores



Trabajando juntos para salvar vidas
mediante la donación de órganos y tejidos.

¿Dudas?
Estamos aquí para ayudar.

Atención Posterior a la
Familia

(425) 201-6600

(877) 275-5269

www.lcnw.org/families

¿Por qué enviar una carta?

La decisión de ponerse en contacto con el receptor del trasplante de su ser querido es algo muy personal. Algunas familias donantes descubren que compartir las historias e información de su ser querido los ayuda a transitar su proceso de duelo.

Para los receptores, la correspondencia les puede brindar la oportunidad de agradecer a la familia del donante por el regalo de vida, la esperanza y la salud que recibieron.

LifeCenter Northwest y los trabajadores sociales del centro de trasplantes lo ayudarán a enviar sus cartas. Al principio, toda la correspondencia será anónima, hasta que ambas partes decidan que les gustaría compartir información identificatoria entre sí. El intercambio de información de contacto directo generalmente ocurre después de comunicarse en forma anónima.



Qué se puede escribir...

Información general sobre usted, incluyendo:

- Su nombre
- Su relación con el donante
- El estado (no la ciudad) en donde vivió el donante y el estado (no la ciudad) donde vive usted
- Información de la familia del donante (estado civil, hijos, nietos)
- Información sobre la vida, gustos, pasatiempos, etc. de su ser querido

Analice detenidamente si desea realizar comentarios religiosos o políticos, ya que las opiniones de los destinatarios son desconocidas.

¿Tendré noticias de los receptores de los trasplantes?

Nos pondremos en contacto con usted si recibimos respuesta. Tenga en cuenta que, de la misma forma que algunas familias donantes prefieren la privacidad y eligen no escribir, es posible que el destinatario no escriba ni responda debido a una variedad de razones personales. Los ejemplos pueden incluir: temor a aumentar el dolor de la familia del donante, su proceso de recuperación o sentir culpa o tristeza por tener una mejor salud. Algunos receptores de trasplantes nos contaron que recibir el regalo de la vida puede ser algo abrumador y es difícil para ellos expresar su gratitud con palabras. También pueden pasar varios meses o incluso años antes de que se sientan cómodos para responder a la familia que realizó la donación. La experiencia demuestra que los receptores de trasplantes están profundamente agradecidos por ese regalo de vida.



*Recuerde, cualquiera puede escribir en cualquier momento.
No hay un momento correcto o incorrecto para ponerse en contacto.*

Enviar su correspondencia

Envíe por correo tradicional o electrónico su(s) carta(s) a LifeCenter Northwest siguiendo las instrucciones descritas a continuación y nosotros ayudaremos a distribuirlas a sus destinatarios.

- Coloque su carta en un sobre sin sellar
- En una hoja de papel separada, incluya:
 - El nombre de su ser querido
 - Su nombre completo y relación con el donante
 - La fecha en que se realizó la donación
- Envíe su carta e información identificatoria a:
LifeCenter Northwest
Para: Atención Posterior a la Familia
3650 131st Ave. SE, Ste 200
Bellevue, WA 98006
- O envíe su carta por correo electrónico a:
FamilyAftercare@lcnw.org

Cuando hayamos revisado su carta, nos comunicaremos directamente con los trabajadores sociales del centro de trasplantes que entregarán la misma a sus destinatarios.

Ejemplo:

"Querido amigo, no estoy seguro cómo comenzar esta carta. Tardé varios días pensando en cómo podría dirigirme a usted. Tiene nombre, una identidad, una vida... y a pesar de que nuestra conexión es un elemento más de mi ser, tiene un profundo significado para mí. Usted es parte del legado que mi esposo nos dejó a nuestros dos hijos pequeños y a mí. Usted es una de las tantas vidas que él mejoró después de su fallecimiento. Finalmente, me atreví a conocer más sobre los destinatarios de esos regalos de vida... y usted es uno de ellos."

